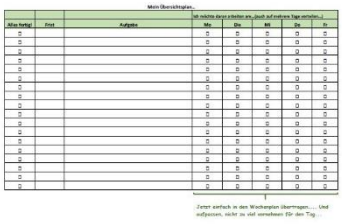
Damit Ihr es ein wenig einfacher habt, Euch zuhause zu organisieren und nicht den Überblick zu verlieren, können euch die folgenden Pläne helfen:

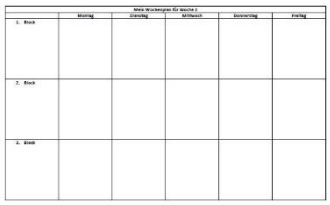
Mein Übersichtsplan

Im Übersichtsplan trage ich alle Aufgaben ein, die ich zu erledigen habe und bis wann. Ich überlege mir auch, ob ich die Aufgabe an einem Tag erledige oder auf mehrere Tage verteile. Das hilft mir, nicht die Übersicht alles zu verlieren.



Mein Wochenplan

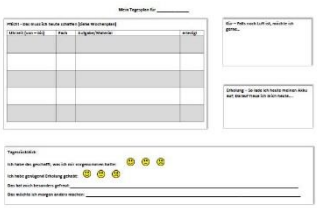
Danach verteile ich die Aufgaben in den Wochenplan. Ich passe auf, dass ich mir nicht zu viel für einen Tag vornehme. Das hilft mir, die Woche zu strukturieren und alles gut zu verteilen.



Mein Tagesplan

Jetzt kann ich mir überlegen, was ich genau an jedem Tag mache und in welcher Reihenfolge.

Das hilft mir, den Tag zu strukturieren.



Was tun, wenn ich es trotzdem einmal nicht so läuft?

- Frage ich bei den Lehrkräften nach (Online-Lehrersprechstunden, Moodle-Klassenraum, Moodle Chat etc.)
- Frage ich eine/n Klassenkamerad/in
- Verzweifele ich nicht, sondern denke positiv und mache die nächste Aufgabe
- Schaue ich den Lösungsvorschlag an, falls es einen gibt
- Mache ich kurz eine Pause / lüfte / trinke Wasser / bewege mich…